



心 主 神 明

Chinesische Arzneimittel in Rohdrogenform

Die traditionelle Zubereitungsform Chinesischer Arzneimittel ist das über Jahrtausende bewährte, sogenannte Dekokt. Die Zubereitung eines Dekokts ist aufwändiger als die von Fertigarzneien, dafür ist die Wirksamkeit sehr hoch und es findet eine direkte Auseinandersetzung mit den Mitteln statt.

Dosis

Die Rohdrogenmischung wird in fertig portionierten Beuteln geliefert, die jeweils für eine Kochportion bzw. drei Tage Einnahme bestimmt sind. Ergänzende oder abweichende Dosierungsangaben sind auf den Arzneibeuteln vermerkt.

Zubereitung

Den Inhalt eines Beutels in eine Pfanne geben und mit ca. 1.5 Liter Wasser überdecken. Wenn es sich einrichten lässt, können die Mittel vor dem Kochen eine Stunde lang oder über Nacht eingeweicht werden. Das Ganze während 10 Minuten ohne Deckel gut kochen und die Flüssigkeit durch ein grobes Sieb in einen Behälter abgiessen. Danach einen weiteren Liter Wasser zu den bereits gekochten

Rohdrogen dazugeben, Deckel drauf und weitere 30 Minuten köcheln. Den zweiten Sud durch ein grobes Sieb mit dem ersten Sud zusammenleeren. Durch das Verdampfen des Wassers verbleiben nach dem Kochen ungefähr noch zwei Liter Flüssigkeit, was etwa neun Teetassen, also täglich drei Tassen während drei Tagen entspricht.

Dampfkochtopf

Wahlweise kann das Dekokt auch per Dampfkochtopf zubereitet werden. Das Vorgehen ist dasselbe, jedoch mit verringerten Kochzeiten: ca. 5 Minuten für die erste, und ca. 15 Minuten für die zweite Abkochung.

Einnahme

Die erste Tasse des Dekokts kann gleich nach der Zubereitung eingenommen werden. Die restlichen Portionen werden noch heiss in Gefässe gegossen, am besten in solche, die sich dicht schliessen lassen, z. B. Konfitüregläser. So können sie über mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden. Das Dekokt sollte jeweils warm und ohne Zusätze eingenommen werden.

Qualität

Auf Grund des hohen Standards in puncto Qualität, Reinheit und Identität der Arzneien senden wir die Verordnung standardmässig an folgende Apotheke: Complemedis AG, Leinfeldstrasse 59, 4632 Trimbach, www.complemedis.ch. Diese sendet die Arzneien an Deine Abholstelle bzw. Apotheke Deiner Wahl. Bitte informiere uns, falls Du eine andere Bezugsquelle wünschst.

Hotline

Bei Unsicherheiten und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: Tel. 062 822 62 72

Viel Spass in
der Hexenküche :o)

