



心 主 神 明

PATIENTENINFO – CHINESISCHE MEDIZIN BEI TCM AARAU

Chinesische Medizin

Die Kombination aus über 5000 Jahren Erfahrungswissenschaft und der auf Ihre persönliche Situation abgestimmten Therapie, machen die Chinesische Medizin zu einem ganzheitlichen, bewährten und effektiven Werkzeug. Chinesische Medizin kann Probleme nicht *wegzaubern*, aber sie *hilft* Krankheiten zu bekämpfen und führt Menschen zu Ihrem vollen Potential, zu Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Zeit

Wir nehmen uns soviel Zeit, wie Sie brauchen. Und Sie? Lassen Sie sich auch vor und nach der Behandlung Zeit, Sie dürfen gerne in der Praxis verweilen, um auszuruhen, einen Tee zu trinken, usw. Raum und Zeit sind für Sie vorhanden.

Raum

Umweltfreundliches Handeln ist eine Selbstverständlichkeit und wichtig für die Natur, aber auch für die Biosphäre jedes Menschen. Sämtliche Wände, Böden und Beläge der Praxisräumlichkeiten sind aus hochwertigen, natürlichen Materialien: Lehm, Kork, mit Bergkristallpulver angereicherte Öl- und Kaseinfarben, geölte Eichendielen, usw. Diese Materialien sind nicht nur frei von Schadstoffen, sondern absorbieren sie sogar, reinigen die Luft und regulieren das Raumklima.

Für Sie

Für Ihr Wohlbefinden offerieren wir neben Getränken auch Wärmepackungen und Mineralstofflampen. Ihre persönliche Leinen- & Frottierwäsche ist, wie sämtliche Textilien in der Praxis, aus Naturfasern, und wird nach Möglichkeit bei Sonne und Frischluft getrocknet.

Kosten

Sie erhalten eine qualitativ hochwertige Therapie, basierend auf den effektivsten Methoden der ganzheitlichen Chinesischen Medizin. Trotzdem können wir unsere Leistungen zu vergleichsweise tiefen Ansätzen anbieten. Bei finanziellen Schwierigkeiten oder keiner Zusatzversicherung, dürfen Sie das Honorar sogar mitbestimmen. Nichts ist wertvoller als die Gesundheit!

Die jeweils per Mitte Monat zugestellte Rechnung können Sie nach der Begleichung als Beleg für Ihre Zusatzversicherung verwenden.

Termine, die nicht wahrgenommen werden können, bitte 24h vorher absagen.

Behandlungsablauf

Nach der etwas länger dauernden Anamnese werden die Möglichkeiten für das weitere Vorgehen besprochen. In der Regel werden 10 bis 12 Konsultationen mit etwa einer Stunde Dauer durchgeführt. Die Therapie setzt sich aus einer Kombination von Akupunktur, chinesischen Arzneimitteln und Beratung zusammen. Gelegentlich kommen Moxibustion, Schröpfen, Tuina und Anwendungen mit Externa hinzu.

Beratung

Die Beratung erfolgt nach dem ganzheitlichen Verständnis der Chinesischen Medizin und umfasst auch Lebensstil, Ernährung und Umgebungsgestaltung. Primär wird nicht das Problem oder Symptom fokussiert, sondern Möglichkeiten, um das natürliche Gleichgewicht, bzw. die Gesundheit zu stärken und so die Ursache der Probleme zu reduzieren. Verständnis für ein Problem ist der halbe Weg zur Lösung.

Akupunktur

Akupunktur dient bei der Therapie als eine Art Weichensteller. Wenn ein Akupunkturpunkt energetisch stimuliert wird, beginnt das Qi zu fließen, was unterschiedlich wahrgenommen wird. Der Einstich selber geschieht beinahe schmerzfrei.

In ruhiger und entspannter Lage dauert die Einwirkzeit zwischen 10 und 50 Minuten.

Arzneimitteltherapie

Chinesische Arzneimittel liefern die zur Therapie benötigte substanzielle Energie. Wenn Sie wünschen, stellt Ihnen TCM Aarau eine Rezepturempfehlung aus. Als Bezugsquelle empfehlen wir Complemedis (www.comlpemedis.ch), eine Apotheke für Chinesische Arzneimittel, die in punkto Qualität, Reinheit und Artenschutz keine Kompromisse kennt.

Es ist sehr wichtig, dass die Arzneimittel regelmässig und konsequent eingenommen werden!

Nebenwirkungen

Akupunktur ist praktisch frei von Nebenwirkungen. Selten kommt es zu kleinen Blutergüssen, leichtem Schwindelgefühl, Müdigkeit oder vorübergehender Verschlechterung des Krankheitsbildes.

Während der Arzneimitteltherapie können leichte Übelkeit oder Veränderungen des Urins und Stuhls auftreten. Bei unerwarteten Effekten kontaktieren Sie uns bitte.

Weitere Informationen

Auf www.tcmaarau.ch finden Sie mehr über:

Ba Gang, Baubiologie, Behandlungskosten, China, Daoismus, Denkmodelle, Dialektik, Diagnostik, Erster Besuch, Feng Shui, Filmtipps mit Wirkungsbeschreibung, Fünf Elemente, Galenische Formen, Grüntee, Krankenkassen, Lao Zi, Legislation, Literaturempfehlungen, Ötzi, Physio- und Pathologie, Qi, Shang Han Lun, Shiatsu, Studien, TCM, Therapieformen, Wen Bing, WHO Liste, Wissenschaftlichkeit der TCM, Wu Xing, Xin Zhu Shen Ming, Yin Yang, Zang Fu...