

## Patienteninfo



心  
主  
神  
明

TCM AARAU  
CHINESISCHE MEDIZIN

## Chinesische Medizin

Traditionelle Chinesische Medizin ist eine über Jahrtausende gereifte Heilkunst. Wir setzen sie ein, um Dich in Deiner Ganzheit zu betrachten und Deine ursächlichen Muster zu behandeln. Chinesische Medizin aktiviert die Selbstheilungskräfte und bringt Deinen Körper ins Gleichgewicht, was nicht nur allfällige Symptome lindert, sondern darüber hinaus auch die Leistungsfähigkeit und Dein Wohlbefinden erhöht.

## Raum & Zeit

Wir nehmen uns so viel Zeit, wie Du brauchst. Lass auch Du Dir vor und nach der Behandlung Zeit. Du darfst gerne in der Praxis verweilen, um auszuruhen, einen Tee zu trinken und etwas zu lesen.

Bitte verzichte bei Deinem Besuch auf Make-up und Parfum, weil diese die Diagnostik erschweren und unangenehme Spuren hinterlassen können. Bitte stelle Dein Telefon vor der Behandlung in den Flugmodus.

Umweltfreundliches Handeln ist eine Selbstverständlichkeit und wichtig für die Natur, aber auch für die Biosphäre jedes Menschen. Wände, Böden und Beläge der Praxisräumlichkeiten sind aus hochwertigen, natürlichen Materialien: Lehm, Kork, mit Bergkristallpulver angereicherte Öl- und Kaseinfarben, geölte Eichendielen, usw. Diese Materialien sind nicht nur frei von Schadstoffen, sondern absorbieren sie, reinigen die Luft und regulieren das Raumklima.

## Kosten

Du erhältst eine qualitativ hochwertige Therapie, basierend auf den effektivsten Methoden der ganzheitlichen Chinesischen Medizin. Trotzdem können wir unsere Leistungen zu vergleichsweise tiefen Ansätzen anbieten. Bei finanziellen Schwierigkeiten oder keiner Zusatzversicherung, darfst Du das Honorar mitbestimmen. Die Kopie der Ende des Monats zugestellten Rechnung kannst Du Deiner Zusatzversicherung weiterleiten.

Kurzfristig abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt. Zudem können Ersttermine nicht annulliert werden, bitte verankere sie also gut in Deiner Agenda. Natürlich gibt es Spezialsituationen, die wir gerne und möglichst im Voraus mit Dir besprechen.

Die Chinesische Medizin entfaltet ihre Wirkung erst mit der Kumulation so richtig. Damit eine gewisse Regelmässigkeit gewährleistet ist, solltest Du Deine Termine möglichst im Voraus reservieren. Das geht entweder bei uns in der Praxis, telefonisch oder online unter [www.otk.tcmaarau.ch/te](http://www.otk.tcmaarau.ch/te). Im Zweifelsfall einfach anrufen, manchmal können wir auch noch was deichseln, wenn Du mal keine freie Lücke findest.

## Für Dich

Für Dein Wohlbefinden offerieren wir neben Getränken auch Wärmepackungen und Mineralstofflampen. Deine persönliche Leinen- & Flanellwäsche ist, wie sämtliche Textilien in der Praxis, aus Naturfasern. Sie wird mit ökologischem Waschmittel gewaschen und nach Möglichkeit bei Sonne und Frischluft getrocknet.

## Behandlungsablauf

Gesundheitliche Probleme basieren auf Ungleichgewichten im System. Mit Chinesischer Medizin spüren wir diese auf und behandeln sie. Unter anderem mit Akupunktur, chinesischen Heilmitteln und Beratung. Gelegentlich kommen Moxibustion, Schröpfen, Tuina, Übungen und Externa hinzu. Nach der ausführlichen Anamnese werden die Möglichkeiten für das weitere Vorgehen besprochen. Durchschnittlich bedarf es 10 bis 12 Konsultationen.

## Akupunktur

Akupunktur dient bei der Therapie als eine Art Weichensteller. Der Einstich selbst geschieht beinahe schmerzfrei. Wenn ein Akupunkt danach energetisch stimuliert wird, beginnt das Qi zu fließen, was zu unterschiedlich wahrgenommenen Empfindungen führt. In ruhiger und entspannter Lage dauert die Einwirkzeit zwischen 10 und 50 Minuten.

## Arzneitherapie

Chinesische Heilmittel liefern die zur Therapie notwendige, substanzielle Energie. Als Lieferant bevorzugen wir Complemedis, einen Schweizer Importeur für Chinesische Heilmittel, der in puncto Qualität, Reinheit und Artenschutz keine Kompromisse kennt. Nach der Bestellung durch unsere Therapeuten sind die Mittel am nächsten oder übernächsten Werktag bei der Apotheke Deiner Wahl abholbereit. Da die Heilmittel tendenziell niedrig dosiert sind, entfalten sie ihre Wirkung erst durch die regelmässige Einnahme.

## Beratung

Die Beratung erfolgt nach dem ganzheitlichen Verständnis der Chinesischen Medizin und umfasst je nach dem Lebensstil, Ernährung, Umgebungsgestaltung, Coaching sowie Körperübungen. Dabei wird nicht primär das Symptom fokussiert, sondern Möglichkeiten, um das natürliche Gleichgewicht bzw. die Gesundheit zu stärken und so die Ursache der Probleme zu reduzieren. Das Verständnis für ein Problem ist der halbe Weg zur Lösung.

## Nebenwirkungen

Akupunktur ist praktisch frei von Nebenwirkungen. In seltenen Fällen kommt es zu kleinen Blutergüssen, leichtem Schwindelgefühl, Müdigkeit oder vorübergehender Verschlechterung des Krankheitsbildes. Die Heilmitteltherapie kann vor allem anfangs zu leichter Übelkeit oder Veränderungen des Urins und Stuhls führen. Bei anderen, unerwarteten und unangenehmen Nebenwirkungen kannst Du die Mittel absetzen und uns kontaktieren. Wie Du am besten mit allfälligen Spuren durch die Schröpf- und Guasha-Therapie umgehst, findest Du auf [www.tcmaarau.ch](http://www.tcmaarau.ch) unter A-Z im Artikel Namens Guasha.

## Weitere Informationen

Auf [www.tcmaarau.ch](http://www.tcmaarau.ch) findest Du viele weiterführende Infos, z. B. über: Akupunktur, Bahnhofs-Velo, Chinesische Heilmittel, empfehlenswerte Links, Diagnose, Feng Shui, Grüntee, Hühnersuppen-Rezept, Jobs, Krankenkassen, Lao Zi, Moxa, Ötzi, Qi, Schröpfen, Tuina, Ursprung der TCM, Vitalpilze, WHO, Yin Yang, Zang Fu und und und...